

mein Wert: _____

unter
der
Lupe

Woher habe ich meinen Wert? Mit wem teile ich ihn? Wer hat ihn mir vermittelt?

Warum ist dies ein Kernwert für mich?

An welche Situation erinnert mich das Wort? Mit welchem Verhalten verbinde ich es?

Welches Gefühl löst mein Wert in mir aus? Gibt er mir Kraft oder macht er mir Druck?

Gibt es in meinem Umfeld Menschen, mit deren Werten mein Wert in Konflikt steht?

Soll dieser Wert zukünftig mehr oder weniger wichtig für mich sein?

Wie möchte ich das auf der Verhaltensebene umsetzen?